

# TRÄNINGSRUTIN

## FÖR ATT BLI SÄKRARE I MATEMATIK

Träna dagligen!  
15 minuter kommer du långt på!  
5 minuter är alltid bättre än noll minuter!

- ♥ Repetera dagens lektion i din digitala resurs genom att titta på genomgångsfilmen. Du kan så klart pausa filmen om du behöver tänka till lite och även se den flera gånger.
- ♥ Repetera dagens lektion i boken. Varje lektion börjar med en hjälpruta. Om du förstår rutan så är du på god väg. Om du inte förstår rutan/genomgångsfilmen fast du repeterat ska du tala med din lärare.
- ♥ Repetera begreppsövningarna digitalt varje vecka. Genom att bli säkrare på begreppen så förstår du lättare uppgifterna.
- ♥ Repetera genom att räkna i boken. Till varje lektion finns en Träna-ruta på Öva-sidan (den 3:e sidan på varje lektion).
- ♥ Repetera genom att göra de digitala övningarna som hör till varje lektion.
- ♥ Inför prov repeterar du det som står här ovan lite extra. Repetition behövs direkt dagligen men även när det gått ett tag. Lager för lager läggs till dina tidigare kunskaper.
- ♥ Om det inte går som du önskar på provet så repeterar du kapitlet igen i efterhand. Då tar du nämligen ännu ett steg framåt.

**LYCKA TILL!**