

# TRÄNINGSRUTIN

## FÖR ATT BLI SÄKRARE I MATEMATIK

Träna dagligen!  
15 minuter kommer du långt på!  
5 minuter är alltid bättre än noll minuter!

- ♥ Repetera dagens lektion i din digitala resurs genom att titta på genomgångsfilmen. Du kan så klart pausa filmen om du behöver tänka till lite och även se den flera gånger.
- ♥ Repetera dagens lektion i boken. Varje lektion börjar med en genomgångs- och hjälpruta. Om du förstår rutan så är du på god väg. Om du inte förstår genomgångsfilmen/-rutan fast du repeterat ska du tala med din lärare.
- ♥ Repetera begreppsövningarna digitalt varje vecka. Genom att bli säkrare på begreppen så förstår du lättare uppgifterna.
- ♥ Repetera genom att räkna i boken. Till varje lektion finns en Tränaruta på Öva-sidan (den 3:e sidan på varje lektion).
- ♥ Repetera genom att göra de digitala övningarna som hör till varje lektion.
- ♥ Inför prov repeterar du det som står här ovan lite extra. Repetition behövs direkt och dagligen, men även när det gått ett tag. Lager för lager läggs till dina tidigare kunskaper.
- ♥ Om det inte går som du önskar på provet så repeterar du kapitlet igen i efterhand. Då tar du nämligen ännu ett steg framåt.
- ♥ Om du vill bli bättre på svårare uppgifter behöver du jobba med uppgifter på Prova-sidorna.

**LYCKA TILL!**