

Idrottsplanering åk 8+9 ht 17

Vecka	Aktivitet
34	Friidrott ute
35	Friidrott ute
36	Friidrott ute
37	Friluftsdag Kajak
38	Uppvärmning jogga ute runt sporthallen Höjdhopp/Basket
39	Uppvärmning jogga ute runt sporthallen Höjdhopp/Innebandy
40	Hinderbana/Innebandy
41	Åk 8 = Hinderbana/ Innebandy m. Ewy Åk 9 = Simma m. Caroline
42	Åk 8 = Gymnastik/ Badminton m. Caroline Åk 9 = Simma m. Ewy
43	Gymnastik / Badminton
44	Lov
45	Dans
46	Dans
47	Dansuppvisning
48	Åk 8 = valfritt m. Ewy Åk 9 = Simma m. Caroline
49	Bowling
50	Jullov

Alla lektioner börjar med jogga ute/lekar som uppvärmning.