

Idrottsplanering åk 4 ht 17

Vecka	Veckodag	Aktivitet
35	Torsdag (Sporthallen)	Friidrott ute
36	Måndag (Skolan)	Friidrott ute
37	Torsdag (Sporthallen)	Friidrottsdag ute
38	Torsdag (Sporthallen)	Höjdhopp/Basket
39	Måndag (Skolan)	Orienterings memory med fart
40	Torsdag (Sporthallen)	Höjdhopp/Innebandy
41	Måndag (Skolan)	Vad händer i min kropp inomhus
42	Torsdag (Sporthallen)	Gymnastik/Innebandy
43	Måndag (Skolan)	Cirkelträning
44	Lov	
45	Torsdag (Sporthallen)	Simma + samarbetsövningar
46	Måndag (Skolan)	Dans
47	Torsdag (Sporthallen)	Simma + teori
48	Måndag (Skolan)	Dans
49	Torsdag (Sporthallen)	Valfritt
50	Måndag (Skolan)	Valfritt

Alla lektioner börjar med lekar som uppvärmning.